



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสำราญใต้ อำเภอสามชัย จังหวัดกาฬสินธุ์

ที่ กส ๘๐๐๐๑/๖๙๖

วันที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลสำราญใต้

ตามที่สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสำราญใต้ ได้ดำเนินการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ เพื่อส่งเสริมความสุขให้กับบุคลากรขององค์กร นั้น

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสำราญใต้ จึงขอรายงานผลการดำเนินงานกิจกรรม/โครงการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ให้นายองค์การบริหารส่วนตำบลสำราญใต้ทราบ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารรายงานผลการดำเนินงานฯ ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายจักรี เชี่ยวงาน)
ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสำราญใต้

ทราบ

(ลงชื่อ)
(นายปิยะพงษ์ หงษ์ไทย)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสำราญใต้

ความเห็นนายองค์การบริหารส่วนตำบลสำราญใต้

ทราบ

(ลงชื่อ)
(นายพรหมมา แก่นพุม)
นายองค์การบริหารส่วนตำบลสำราญใต้

แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการ
ให้เป็นองค์การสุขภาวะ
(Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลสำราญใต้
อำเภอสามชัย จังหวัดกาฬสินธุ์



แผนการดำเนินงานให้องค์การบริหารส่วนตำบลสำราญใต้ อำเภอสามชัย จังหวัดกาฬสินธุ์ เป็นองค์การสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์การสุขภาวะ (Happy Workplace) หมายถึง ส่งเสริมความสุขให้กับบุคลากรขององค์กร เน้นให้ความสำคัญกับทรัพยากรบุคคลตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) กำหนด ๘ ประการ

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์ สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่ การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองใน การดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบน พื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

(สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกาย ที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

(น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็น
ผู้ให้

๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

(สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเพื่อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและ สภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าคนที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดีทำให้ ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีกัน ต่อกัน ร่วมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิต การเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

(ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าคนที่คนทำงานหาก ไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่ การทำงาน

๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

(หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมือ อาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และ พัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

(ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดีและมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

(ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักใช้ วิธีเงินไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

(ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รัก ครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ
ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ลำดับที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๑	ด้านที่ ๑ Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกาย และใจ	กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	
๒	ด้านที่ ๒ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูล ในองค์กร	๑.กิจกรรมการรับประทานอาหารร่วมกัน การเยี่ยมให้กำลังใจกรณีที่เจ็บป่วย เพื่อสร้างความผูกพันเกื้อกูลกัน ๒.กิจกรรมงานเลี้ยงสังสรรค์กีฬา ๓.กิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่	
๓	ด้านที่ ๓ Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคี ในองค์กร	กิจกรรมรู้จักการทำงานเป็นทีม สร้างความ สามัคคีภายในองค์กร และมีจิตสาธารณะ	
๔	ด้านที่ ๔ Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อม ที่ผ่อนคลาย	๑.กิจกรรม ๕ ส. ทำความสะอาดปรับปรุง สภาพแวดล้อมในการทำงานให้สะอาด เรียบร้อย ๒.การปรับปรุงห้องรับรองเพื่อรองรับบริการและ เป็นพื้นที่สำหรับผ่อนคลาย	
๕	ด้านที่ ๕ Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้ พัฒนาความรู้ความสามารถ	การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ ความสามารถโดยจัดฝึกอบรม และส่งเข้า รับการ ฝึกอบรมจากหน่วยงานอื่นๆ	
๖	ด้านที่ ๖ Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรม ในการดำเนินชีวิต	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการ ดำเนินชีวิต เข้าวัดทำบุญร่วมกัน	
๗	ด้านที่ ๗ Happy Money การส่งเสริมด้านการออม และการวางแผนในการใช้จ่าย	กิจกรรมส่งเสริมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญา ของเศรษฐกิจพอเพียง	
๘	ด้านที่ ๘ Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัว ที่อบอุ่นและมั่นคง	กิจกรรมให้ความรู้ ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต	



กิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์ สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การ เติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการ องค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการ บริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการ ดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุข แปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ



๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

กิจกรรมการเยี่ยมให้กำลังใจกรณีเจ็บป่วย เพื่อสร้างความผูกพันเกื้อกูลกันในองค์กร



กิจกรรมงานเลี้ยงสังสรรค์งานกีฬา



กิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่



๓. Happy Society การส่งเสริมด้านให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
กิจกรรมรู้จักการทำงานเป็นทีม สร้างความสามัคคีภายในองค์กร และมีจิตสาธารณะ



๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

กิจกรรม ๕ ส. ทำความสะอาดปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานให้สะอาดเรียบร้อย



ปรับปรุงห้องรับรองเพื่อรองรับบริการโดยปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย



๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

องค์การบริหารส่วนตำบลสำราญได้ส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถโดยจัดฝึกอบรม และส่งเข้ารับการฝึกอบรมจากหน่วยงานอื่นๆ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

กิจกรรมการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมพนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลสำราญใต้ เพื่อเสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กรสุจริตประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
กิจกรรมส่งเสริมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง
กิจกรรมให้ความรู้ ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต



กิจกรรมเข้าวัดฟังธรรม รักษาศีลปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต

